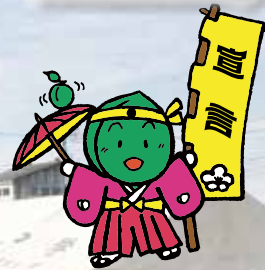




むつざわ

平成26年
12
No.560



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ



大鍋いっぱいのとん汁



Hiro Dance Troupe (ヒップホップダンス)



睦沢鳴子会 (よさこい踊り)

第34回 睦沢町農林商工まつり

11月3日(月・祝) 町総合運動公園にて、第34回睦沢町農林商工まつりが開催されました。当日は来場した多くの方で、会場は終始賑わいを見せていました。(関連記事 P3)

主な内容

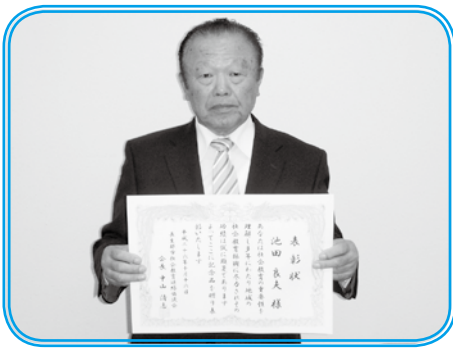
- P3…………… 社会を明るくする運動作文コンテスト
入賞作品紹介
- P4～5……… 上市場魅力づくりワークショップ開催報告
- P6…………… 個人住民税は特別徴収で
- P7…………… ヘルスケア
- P10 ………… 生涯学習だより
- P11 ………… 資料館だより
- P13～15…… 暮らしの情報

長生郡市社会教育連絡協議会顕彰者表彰受賞

池田 良夫氏(上市場)

10月16日(木)に平成26年度長生郡市生涯学習・視聴覚教育振興大会が開催され、本町社会教育委員の池田良夫氏が長生郡市社会教育連絡協議会顕彰者表彰を受賞されました。

池田氏は平成17年10月から社会教育の振興・生涯学習の推進に寄与されている功績を認められ、この度の受賞となりました。



池田 良夫氏

ソフトテニス 全国小学生大会全国大会出場!

中村 楓香さん(土睦小5年)

鈴木 心菜さん(大原小5年)

10月18日(土)千葉県総合スポーツセンターで第14回全国小学生大会千葉県予選会が行われ、土睦小学校5年の中村楓香さんと大原小学校5年の鈴木心菜さんペア(いすみジュニアソフトテニスクラブ所属)が5年生女子の部で優勝しました。

中村さん、鈴木さんペアは平成27年3月29日~31日に白子町で開催される全国大会に出場します。ふたりは前回大会でも4年生以下の部で優勝しており、『一本集中、二人で一本』を合言葉に今大会も優勝を目指します。



左から、鈴木校長、中村楓香さん、市原町長、鈴木心菜さん、宮崎副町長

シンガポール ベティ校の生徒が来町

睦沢中学校の姉妹校であるシンガポール共和国のベティセカンダリースクール(ベティ校)の生徒19名、教諭2名が11月7日(金)から8日(土)にかけて本町を訪れました。

睦沢中学校では、歓迎式典が行われ、睦沢中学校生徒達のハンドベルや太鼓の演奏で歓迎しました。その後、ランチルームでの給食や剣道体験学習など様々な体験を通して、生徒達は友好を深めました。

また、上之郷地先の農園での芋掘り体験や、公民館での藪内流(やぶのりゅう)の茶道体験、歴史民俗資料館の見学では、睦沢中学校生徒達と一緒に本町の歴史や日本の文化を学びました。

ベティ校の教諭や生徒達は、「和太鼓はすごく力強かった。」「シンガポールには畑がない。芋掘りは貴重な体験となった。」と話し、中学生や一般家庭のご協力でホームステイができたことにとっても感謝していました。



ベティ校、睦沢中学校、ホストファミリーのみなさん

防犯パトロールカーが寄贈されました

11月4日(火)に「夢まる防犯パトロールカー寄贈式」が千葉市で行われ、夢まるふぁんど委員会(千葉日報社、千葉テレビ放送、ベイエフエム、千葉県遊技業協同組合)から本町を含めた県内5市区町に防犯パトロールカー(青パト)が寄贈されました。

町では、小中学生登下校時の見守り等を中心としたパトロールに積極的に活用し安全で安心なまちづくりに努めてまいります。



(右)夢まるふぁんど委員会幹事 千葉県遊技業協同組合 社会貢献担当副理事長 松野尚彦氏
(左)市原町長

ふるさと納税 ありがとうございます

10月3日

浦安市在住の匿名の方から町に30万円をご寄附いただきました。

町学校教育のために有効に活用させていただきます

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト入賞作品を紹介します

11月3日に行われた、町農林商工まつりにおいて、平成26年度社会を明るくする運動作文コンテスト入賞者の表彰を行いました。表彰された10作品をご紹介します。

なお、この作文コンテストは、小学生、中学生を対象に実施し、合計72作品の応募がありました。ご協力ありがとうございました。

【睦沢町保護司会長賞】

『思いやり』

睦沢中学校2年 村杉 凜音

『みんなでつくろう』

心のわっか』

土睦小学校2年

中村 麻希

【睦沢町更生保護女性会長賞】

『母の口癖』

睦沢中学校3年

鴨 温希

『かぞく』

土睦小学校2年

阿井 暖向

【睦沢町長賞】

『手を差しのべられる人に』

睦沢中学校1年 市原 蓮

『犯罪、非行をなくすために』

土睦小学校6年 遠藤 翔太

【睦沢町議会議長賞】

『親切の伝染で』

『明るい社会へ』

睦沢中学校3年

篠田 拓樹

『明るい社会』

土睦小学校4年

中島 翼

【睦沢町教育委員会委員長賞】

『小さなことから』

睦沢中学校3年

石井 純夏

『生まれてきてくれて』

ありがとう』

瑞沢小学校6年

渡部 泰介

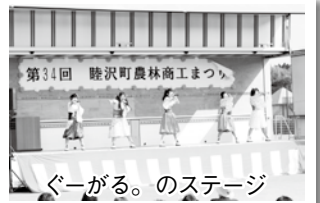
入賞された皆さんおめでとうございます。

なお、入賞作品のうち、睦沢町長賞および睦沢町議会議長賞に選ばれた4作品については、第64回社会を明るくする運動千葉県作文コンテストに推薦し、睦沢中学校1年市原蓮さんの作品『手を差しのべられる人に』が、千葉県更生保護女性会連盟会長賞に入選しました。

第34回 睦沢町農林商工まつり開催

11月3日(月・祝)に農林商工まつりが開催されました。

地域農林商工業の物産展示即売や多彩なステージイベントがあり、会場は大いに盛り上がりしました。



ワークショップ 開催報告

場地区の魅力となる取り組みや、そのための拠点について考える会です。から平成27年2月にかけて全6回のワークショップの開催を予定しています。ショップの様子を紹介します。

第1回

- ◆とき 10月9日(木)
午後7時～9時半
- ◆ところ 農村環境改善センター
- ◆参加人数 59名

第1回目のワークショップには、59名の参加がありました。はじめに進行役のstudio-Lによる趣旨説明、次に事前に行った聞き取り調査をまとめた「ソトとナカからみる上市場」の紹介、事例紹介、そして上市場クイズでリラックスしたあと、ワークショップのメインであるテーブルワークが行われました。

テーブルワークでは、参加者が8つの班に分かれ、『まちの魅力(資源)と課題』をテーマに上市場(または町全体)の魅力や資源、不安に感じていることや課題について意見を出し合いました。

テーブルワークで出た主な意見を紹介します。

上市場の魅力・資源

上市場の課題・悩み

40 30 20 10

“自然環境が豊か” “美しい田園風景”
“緑・空・海がそろう” “里山がある”
“空気がおいしい” “野鳥や動物のいるまち”

自然

“静かで住みやすい”
“安心・安全なまち” “お米・野菜がおいしい”

暮らし

“都心までのアクセスが良い”
“交通の便が良い”

利便性

“道路がキレイで車に乗りやすい”
“道の垣根が美しいまち”

道

“まちづくりの資源” “ほどよい空き地”

空き家・店舗

“子育てしやすい環境”
“上市場に住んでいる人が多い”

人口問題

“専門性のある商店”
“上市場は飲食店が多い”

商店

“都心に働きに出やすい”
“共働きしやすい”

仕事

“ご近所付き合いが濃い”
“おすそわけ文化”

地域の交流

“昔ながらの地域活動・団体がある”
“区民センターを使った活動が盛ん”

地域活動

“穏やかな性格” “何かあれば協力し合う”
“人情味がある” “まちを好きな人が多い”

人

“上市場のお祭り”
“古くからの行事が残る”

歴史・文化

10 20 30 40

“緑が活かされていない”
“田畑の荒廃” “維持管理がされていない”

“医療・福祉への不安” “駐車場が少ない”
“公共空間(公園など)が活かされていない”

“車社会” “公共交通が少ない”
“地域の足がない”

“道路がせまく危険” “交通量が多い”
“夜道が暗く寂しい”

“空き家・空き店舗が多い”
“空き地が荒れている”

“少子高齢化” “若者・子どもが少ない”
“一人暮らしの高齢者”

“小売店の減少”
“個人商店” “若者が集まれる店がない”

“空き家の増加”
“賃貸物件がない” “崩れそうな家が多い”

“気軽に集まれる場がない”
“子どもの遊び場が少ない” “多世代の交流の場不足”

“活動する場所が少ない”
“雨天時に使える場所が少ない”

“人見知り・マイナス思考”

“独自の魅力・文化がない”
“遊びにきたくなる名所がない”

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。 <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>



第2回

- ◆とき 10月23日(木)
午後7時~9時半
- ◆ところ 役場3階会議室
- ◆参加人数 42名

Line85

上市場 魅力づくり

上市場魅力づくりワークショップとは・・・町民の皆さん自らが話し合い、上市場参加者は一般公募で決定し、10月ここでは、第1回と第2回のワーク

第2回目のワークショップには、42名の参加がありました。studio-Lの進行のもと、前回のふりかえり、事例紹介、簡単なゲームでウォーミングアップをしたあとにテーブルワークが行われました。

2回目のテーブルワークでは、参加者が6つの班に分かれ、『上市場が目指すまちってどんなまち?』をテーマに上市場の将来像について意見を出し合いました。また、それに合うキャッチコピーも考えました。

各班が考えたキャッチコピーと、上市場の将来像を紹介します。



1

「新しい時代」の“まちなか”のモデルに!

若者が人・モノ・情報の中心になるように若者の感覚を活かして「新しい時代」の“まちなか”のモデルに上市場になる!



2

週1回歩行者天国で顔合わせ!

やっぱり睦沢の中心は上市場。
ワクワクする日(取り組み)が定期的にあって、
老若男女みんなが顔を合わせる場所



3

時間を忘れてほっこりぶらり旅

地元の人たちが行きたくなる、ふらっと立ち寄れる場所



4

人が集まる上市場

ソトからもナカからも人が集まる場所
個人の小さなお店で対面販売するような交流のあるまち



5

自然と人が睦まじくいこうまち

美しく維持された緑ある道沿いに魅力的なお店や市民活動が点在し、
人々が行きたくなる、憩うまち



6

わりといいじゃん!上市場

住んでみると誰もが住みやすい、良いところがじわじわ見つかる上市場
これからみんなで魅力を発見し、作っていくことができるまち



テーブルワークではたくさんの意見が出されます



班ごとにまとめた意見を発表します

●問い合わせ 役場総務課 政策企画班 ☎(44) 2501



事業主の皆様へ

個人住民税は特別徴収(給与天引き)で!

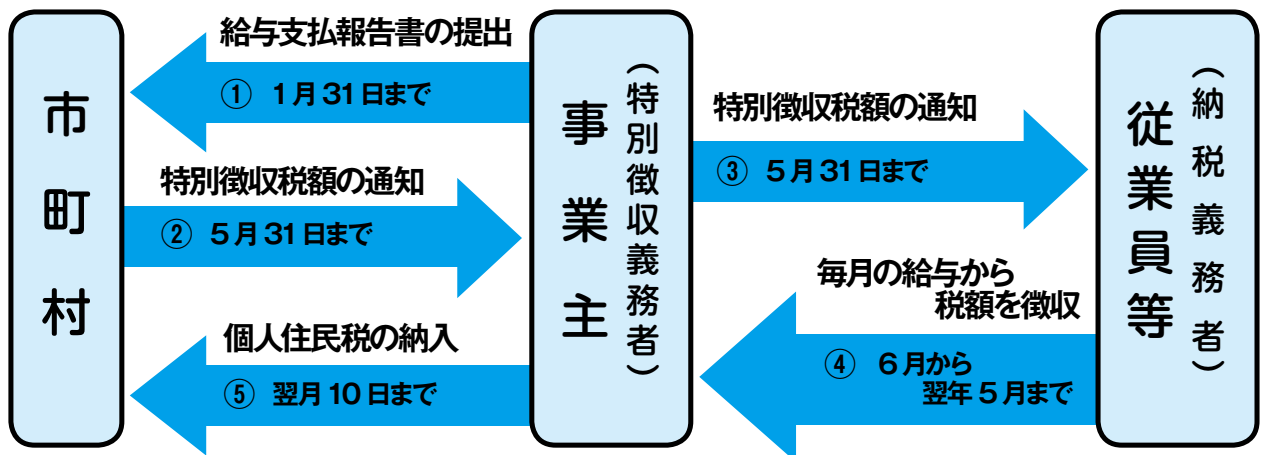
◎ 特別徴収とは

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同様に、従業員等(納税義務者)に代わって毎月従業員に支払う給与から住民税(町民税+県民税)を徴収(天引き)し、納入していただく制度です。

原則として、アルバイト、パート、役員等を含む全ての従業員から特別徴収する必要があります。

特別徴収の流れ

- ① 事業主が給与支払報告書(源泉徴収票と同様式)を毎年1月31日までに従業員が住んでいる市町村へ提出します。
- ② 提出された給与支払報告書や、納税義務者が提出する確定申告書等により市町村が税額を計算し、5月中旬に特別徴収税額決定通知書を事業主に送付します。
- ③ 従業員に対して、事業主を通じ税額が通知されます。
- ④ 事業主は、6月支給分から翌年5月支給分まで給与天引きをします。
- ⑤ 給与支払月の翌月10日までに金融機関の窓口で納めていただきます。



※納期の特例

従業員が常時10名未満の事業所は、申請により年12回の納期を年2回とすることもできます。

特別徴収のメリット

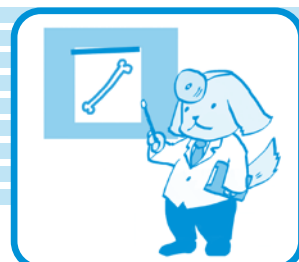
従業員の方々にとって、金融機関等に出向いて納税する手間が省け、また特別徴収は年12回なので、普通徴収(年4回)に比べ1回の納税額が少なくなります。

なお、税額計算は市町村が行いますので、事業主の皆様は所得税のように税額を計算したり、年末調整をする手間はありません。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

ヘルスケア Health Care



主任保健師 田中 葉子

タバコの影響

タバコに含まれる有害物質

タバコの煙には約4,000種類以上の化学物質、200種類以上の有害物質、60種類以上の発がん性物質が含まれています。

タバコと関連の深い病気

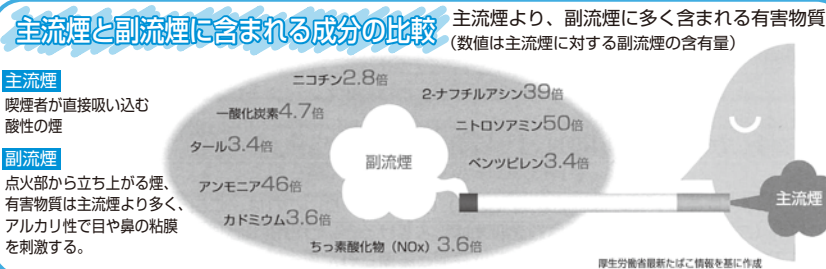
タバコを吸うとがんの発症、慢性閉塞性肺疾患や気管支炎等の呼吸器疾患、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸の病気、歯周病、糖尿病などにかかりやすくなります。また、動脈硬化の進行を早め狭心症や心筋梗塞、脳卒中など、心臓や血管に関わる病気を引きおこします。

受動喫煙の害

タバコの煙には、喫煙者が直接吸い込む「主流煙」と、火のついたタバコから出る「副流煙」があります。副流煙には主流煙の何倍もの有害物質が含まれています。周囲の人がさらされている煙の方がはるかに有害なのです。

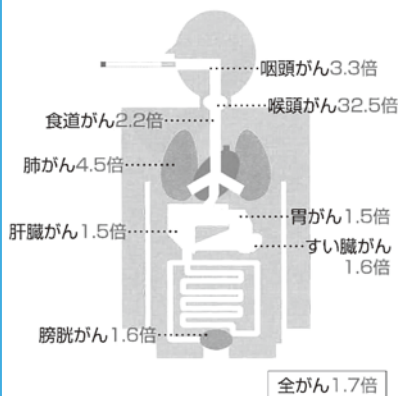
タバコを吸わない人でも、日常的にタバコを吸わされ続けられれば、病気のリスクが高まります。厚生労働省の発表によれば、受動喫煙が原因で発症する肺がんや心筋梗塞で死亡する人は年間約6,800人と推計されます。

タバコの煙は周囲の人や胎児の健康にも害を及ぼします。



がんによる死亡の相対危険度

非喫煙者を1としたときの喫煙者の死亡リスク



タバコは病気以外へも影響

○経済的損失

1日1箱の喫煙者の年間支出
1箱430円×365日=
156,950円

○美容への損失

抜け毛、シワ、加齢臭の原因となり老化を早めます。

受動喫煙が引き起こす疾患 (影響が確実なもの)



タバコを止めるには

少しでも「タバコをやめてみようかな」と思うなら、ぜひ禁煙にトライしてください。

方法1 禁煙外来

薬を用いて医師のサポートにより、自分に合ったアドバイスも受けられるので、依存度の高い人にはお勧めです。ただし、保険適用には一定の条件が必要です。まずは医師と相談をしましょう。

禁煙治療医療機関HP

○千葉県健康づくり支援
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/tindex.html>

○ちば医療なび
<http://www.iryu.pref.chiba.lg.jp/>

方法2 禁煙補助剤

薬局でニコチンガムとニコチンパッチが購入でき、ガムやパッチからニコチンを吸収し、吸いたい気持ちを和らげることが出来ます。禁煙外来に行くのは気が引けるが、自力ではちょっと…という人にお勧めです。

方法3 自分で頑張る!

禁煙日記をつけたり、誰かと一緒に取り組むと継続しやすくなります。自分の気持ち次第で始められます。

サポートしてくれる団体HP

○インターネット禁煙マラソン

<http://kinen-marathon.jp/>

○「いい禁煙」サポートサイト

<http://www.e-kinen.jp/>

一度成功しなくても、あきらめないことが大切です。



政治家の寄附は禁止、 有権者が求めることも 禁止されています



年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

下記の①から④までおよび⑥の項目によって処罰されると、公民権停止*の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

※「公民権停止」とは？ 選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加等が禁止されること。

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、
お金のかからない選挙を実現するために
寄附禁止のルールを守りましょう！

① 政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

● 政党その他の政治団体や親族に対するものおよび政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は、禁止の対象から除かれます（政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります）。

● 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀、葬式や通夜における香典は違法ですが、罰則の対象からは除かれています（選挙に関してなされた場合や、通常一般の社交の程度を超えている場合は処罰されます）。

② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは、政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすることを処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

③ 政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

④ 後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、花輪・供花・香典・祝儀や、これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

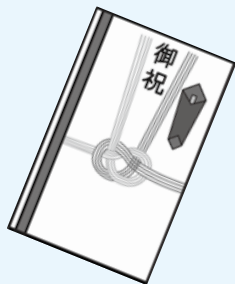
⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状等の時候のあいさつ状（電報等も含む）を出すことは禁止されています。

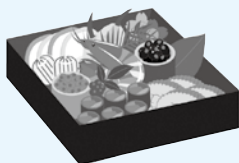
⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネット等に出すと処罰されます。政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



みんなで徹底しよう 三ない運動

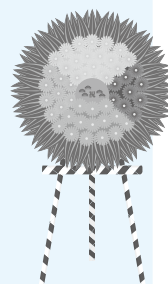
贈らない!

求めない!

受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

問い合わせ 町選挙管理委員会 ☎ (44) 2500



始まります!「子ども・子育て支援新制度」

幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量や拡充、質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月にスタートします。新制度では以下の3つの区分により、教育・保育の必要性に応じた支給認定を事前に受け、施設など(幼稚園、保育所、認定こども園等)に入園することとなります。支給認定を受けるには、認定申請をしていただく必要があります。

現在、陸沢こども園に入園していて、来年度も継続して入園する場合は、今後、認定申請方法をお知らせします。これから入園する場合は、入園申込時に認定申請をしていただく予定です。

入園手続きについて、今までと大きな変更はありません。なお、保育料についても、現在の保育料を基本とし、今後、見直しを行う予定です。

【3つの認定区分】

1号認定	教育標準時間認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、2号認定以外のもの
2号認定	満3歳以上・保育認定	満3歳以上の小学校就学前の子どもであって、保護者の労働または疾病その他の事由により家庭で保育することが困難であるもの
3号認定	満3歳未満・保育認定	満3歳未満の小学校就学前の子どもであって、保護者の労働または疾病その他の事由により家庭で保育することが困難であるもの

生涯学習だより

中央公民館
総合運動公園

☎(44)0211
☎(44)1565

12月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)~31日(水)
※図書室のみ利用が可能です。28日(日)~31日(水)は全館休館です。



12月6日(土)から公民館で受付します。

参加費 各1,000円

内容 各回20名
プリザーブドブーケ
生花ブーケ

(小学校3年生までの
児童は保護者同伴)

対象 幼児から大人まで
どなたでも参加できます。

(3回とも内容は同じです)

とき 12月23日(火・祝)
1回目 午前10時~
2回目 午前11時半~
3回目 午後1時~

お花のパワーで癒されてみてはいかがでしょう。多くの方の参加をお待ちしています。

フラワーアレンジ教室開催

《天文教室》

みんなで

夜空を見よう

とき 12月12日(金)
午後6時半~

ところ 中央公民館

対象 幼児から大人まで

星を観測テーマとした天文教室を実施します。

なお、申込は不要です。

※悪天候の場合は、中止となりますので、あらかじめご了承ください。



《通学合宿》

10月23日(木)~25日(土)

に陸沢町立中央公民館で、小学校5、6年生を対象に、通学合宿を行いました。

参加した15名の児童は2泊3日の共同生活で、貴重な体験をしました。

泊3日の共同生活で、貴重な体験をしました。



俳句

征きしままの遺影^{かげ}や独りの冬裸灯
雨上り小枝の抱きし露ひかる
そばはたけ一輪咲きたる秋桜
葉は散るも実は鈴成りのキウイかな
吹く風に山茶花散るや地も染めて

加藤 秀子
篠田 とみ
中村 正芳
高師 正年
平賀 雅芳

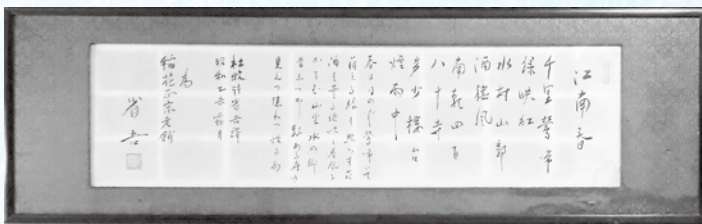


催し物案内

特別展 「伊藤左千夫と房総の文学」

伊藤左千夫の文学資料を中心に、尾崎紅葉、古泉千柳、柳原白蓮、芥川龍之介、鹿児島寿造、白鳥省吾など房総地域にゆかりのある文学関係資料を紹介しています。

下の作品は白鳥省吾訳「江南春」で、中国晩唐の詩人、杜牧の詩を白鳥省吾が訳したもの。原詩は春の景色を見事に歌った詩で、七言絶句を一句ずつ都々逸と同じ七・七・七・五の形式を用いて洒脱な言葉で訳しています。都々逸は、お座敷で三味線とともに歌われます。白鳥省吾の訳は都々逸のように粋で、訳者の気さくな人柄がしのべれます。白鳥省吾は、長生高校や茂原高校をはじめ全国で200校以上の校歌を作詞しました。

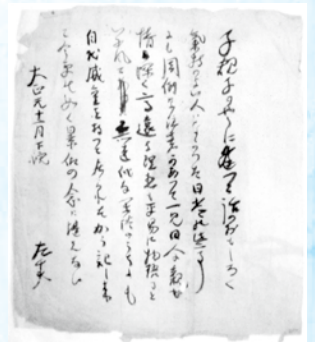


(白鳥省吾訳「江南春」)

特別展 展示品紹介②

日付は「大正元年十二月下浣」とあり、1912年12月下旬。「子規子のやうに逢つて話のおもしろく気持のよい人ハなかつた日常の些事にも周到な注意かあつて一見同人に親情深く高遠な理想も平易に物語るといふ風て無造作な茶談のうちにも自然威重を持って居られたかう記し来て今更の如く景仰の念に堪えない」と述べ、正岡子規は話が面白く、高遠な理想も平易に語り、茶飲み話でも風格があつたと語っています。

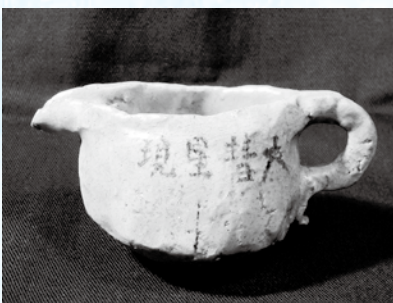
大正元年は子規没後10年を経ていて、伊藤左千夫はこの時期になってあらためて師匠に敬慕の念を表したものでしょう。



(伊藤左千夫「正岡子規について」)

ハレー彗星とアララギ派

ハレー彗星の軌道は細長い楕円形で、太陽のそばから海王星の向こう側までのびている。約76年おきに地球から見る事ができ、直近では1986(昭和61)年に接近し、日本、旧ソ連、ヨーロッパ宇宙機関が観測機を打ち上げて多くの観測データを得た。その前の接近は1910(明治43)年のことだった。この年の5月19日、ハレー彗星の尾が地球に触れるとされた夜のこと、本所茅場町の町はずれにあつた歌人伊藤左千夫(写真1)の茶室「唯真閣」に左千夫と弟子たちアララギ派が集まり、ハレー彗星接近の瞬間を待っていた。彼らは斎藤茂吉、古泉千柳、島本赤彦、石原純らで、一同は左千夫が点てる茶を服し、ハレー彗星にちなむ歌を作りあつたのか「アララギ」第3巻第2号(明治43年3月1日発行)を持ち寄つて彗星を課題にした歌の感想を言い合つたのかもしれないと、歌人で近代文学者の秋山佐和子氏が述べている(『赤光』の星の歌『茂吉記念館だより』16号所収、2013年12月1日斎藤茂吉記念館発行)。



(写真2 伊藤左千夫茶道具「大彗星現」銘入り手づくね水差)



(写真1 伊藤左千夫肖像)

現とはハレー彗星出現のことである。この水差しは、そのころ作られたもので、伊藤左千夫たちアララギ派の歌人がハレー彗星に関心を持っていたことがわかる。作品は味のある風情の手作りのもので、前回の特別展「睦沢町の芸術家」に出品していただいた陶芸家の齊藤登男氏によれば、「全くの素人ではなく手なれた人の作品で、釉薬がいい色に発色している。そうとう使い込んだらしく、かなりの手ずれがあるとのことである。この水差しは、ただいま開催中の特別展「伊藤左千夫と房総の文学」で展示中。





高額な外来診療や入院時には、限度額適用認定証をご活用ください

一医療機関でひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合、「認定証」（限度額適用認定証など）を提示すれば、限度額を超える分を窓口で支払う必要はなくなります。

区分	事前手続き	医療機関
70歳未満の方 または 70歳以上75歳 未満で住民税 非課税世帯の方	「認定証」の 申請をして ください	「保険証」と 「認定証」を窓口 に提示してくだ さい
70歳以上75歳 未満で住民税課 税世帯の方	申請の必要 はありません	「保険証」のみを 窓口で提示して ください

○平成27年1月から70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります 平成27年1月以降の月額限度額

区分	所得区分	自己負担限度額
ア	901万円超	252,600円+(総医療費 -842,000円)×1% 【140,100円】
イ	600万円超～ 901万円以下	167,400円+(総医療費 -558,000円)×1% 【93,000円】
ウ	210万円超～ 600万円以下	80,100円+(総医療費 -267,000円)×1% 【44,400円】
エ	210万円以下	57,600円【44,400円】
オ	住民税非課税	35,400円【24,600円】

※所得区分は基礎控除後の所得金額

※【 】内は4回目以降

現在、交付されている「認定証」は、有効期限が平成26年12月31日までとなりますので、新しい「認定証」は12月中旬に郵送します。

※70歳以上の方の高額医療費の自己負担限度額は、変更ありません



日本年金機構では、国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに「ねんきん定期便」をお送りしています。

「ねんきん定期便」とは

これまでの年金加入記録を確認いただき、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、

- ・これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- ・加入実績に応じた年金見込額
- ・これまでの年金保険料の納付額
- ・月ごとの年金保険料の納付状況

などの年金に関する情報を定期的にお知らせするものです。

「ねんきん定期便」は、毎年誕生月（1日生まれの方は誕生月の前月）にお送りしますので、記載されている年金記録を確認のうえ、同封の回答票にて、回答をお願いします（年金記録に「もれ」や「誤り」がない場合には、回答いただく必要がない場合もあります）。

皆さんの大切な年金記録を正確に管理していくため、「ねんきん定期便」による年金記録の確認に、ご協力をお願いします。

なお、内容に関する照会は、下記専用ダイヤルにお掛けになるか、最寄りの年金事務所・年金相談センターにお越しください。

『ねんきん定期便専用ダイヤル』

☎0570(058)555

(IP電話、PHSからは ☎03(6700)1144)

受付時間	月～金曜日	9:00～19:00
	第2土曜日	9:00～17:00

(祝日および12月29日～1月3日はご利用いただけません)

最寄りの年金事務所

『千葉年金事務所 茂原分室』

〒297-8511

千葉県茂原市道表1番地 茂原市役所1階

※電話による年金相談は受け付けていません

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



豆腐と野菜のチーズチャンプルー

野菜たっぷりなのでダイエット中でも大満足！

材料（4人分）

木綿豆腐 150g、長ねぎ 1/2本(50g)、にんじん 1/2本(75g)
小松菜 200g、ごま油 大さじ1、塩 小さじ1/3、こしょう 少々
スキムミルク 大さじ1、溶けるチーズ 40g、卵 1個

●作り方

- ①豆腐は水切りをし、ひと口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、にんじんは短冊切り、小松菜は5cmの長さに切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、豆腐を焼き付ける。空いている部分で長ねぎ、にんじんを炒める。
- ③豆腐がきつね色になり、野菜がしんなりしたら塩、こしょうで味を調える。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったなら、スキムミルクと溶けるチーズを加える。
- ④卵を溶き③に回し入れて、半熟状になったら火を止める。

1人分栄養量 エネルギー132kcal / たんぱく質7.8g / 脂質8.7g / カルシウム227mg / 食塩相当量0.8g



月日	茂原地区		一宮地区		
	内科系	外科系			
12・7	吉田医院 ☎(34)3045	菅原病院 ☎(25)1171	睦沢	睦沢診療所 ☎(44)2236	
14	大塚内科 ☎(23)6121	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮	K・Iクリニック ☎(42)7575	
21	豊栄元氣クリニック ☎(40)4884	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686	一宮	いちのみやクリニック ☎(42)1616	
23	山之内病院 ☎(25)1131	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮	秋場医院 ☎(42)3323	
28	金坂医院 ☎(22)4885	公立長生病院 ☎(34)2121	一宮	藤島クリニック ☎(47)3056	
31	公立長生病院 ☎(34)2121	聖光会病院 ☎(35)5151	一宮	清水医院 ☎(42)2950	

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
消防本部通信指令課へお問合わせください。
☎(24)0119

夜間急病診療所 ◎診療科目／内科・小児科 診療時間／午後8時～11時
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010
◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

みんなで健幸ウォーク開催

自分のペースで歩くので、どなたでも参加できます。

とき 12月16日(火)
午前9時半集合

ところ 総合運動公園

内容 5kmのコースを歩きます

※内服薬のある方は、必ず薬を内服してから参加してください。

・雨天の場合は、体育館内で実施しますので、屋内シューズをご持参ください。

◆問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎(44)2506

統計は 次代を読み解く パートナー

12月31日は

工業統計調査 です！

製造業を営む事業所を対象に毎年実施しています。(経済センサス活動調査の年は除く)
経済動向を把握するための重要な調査ですので、ご回答をお願いいたします。

経済産業省・千葉県・睦沢町



くらし

●ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ … 12月9日(火)
資源ゴミ …… 12月16日(火)
粗大ゴミ …… 12月23日(火)

☆2コース

粗大ゴミ …… 12月4日(木)
資源ゴミ …… 12月11日(木)
燃えないゴミ … 12月18日(木)
粗大ゴミ …… 12月30日(火)
(1月1日(木)の振替収集日)

年末収集は12月29日(月)まで、
年始収集は1月5日(月)からです。

※燃えるゴミの収集日は、月、水、
金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さない
で収集日の午前8時半までに出
してください。

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活
のお手伝いをさせていただきます。

内 容 各種相談、各種届出受理、
防犯・交通安全講話

開設場所・日時

○町中央公民館駐車場
12月10日(水)午後2時～3時
○役場駐車場
12月18日(木)午後2時～3時
※事件事故の発生、気象状況によ
り変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎(22)0110(代表)

●まっ白いひろば開催

と き 12月13日(土)
午前10時～午後4時
※荒天、河川の増水等により
中止の場合あり

と ころ 土睦小学校裏川べり(鎮守
川脇) 駐車場は、土睦小学校校庭です。
内 容 穴を掘る・火をおこす・川
あそび・物を作る等一人ひとりが
やりたい事を遊び・チャレンジし
ていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料
持ち物 弁当、着替え、ヘルメット

問い合わせ

中核地域生活支援センター
長生ひなた ☎(22)7859
町中央公民館 ☎(44)0211

●山武長生夷隅地域リハビリテ ーション広域支援センター講演会

と き 12月20日(土)
午後1時～

と ころ 茂原市民会館
テ ー マ リハビリテーション栄養
とサルコペニア

講 師 若林 秀隆先生
(横浜市立大学医学部附属
病院 市民総合医療センター
リハビリテーション科 助教)

座 長 阿部 恭久 先生
(公立長生病院 副院長)

参加費 無料
申し込み方法 氏名と居住市町村
名を記入の上FAXにてお申し込
みください。
FAX番号 (34)3495

問い合わせ

公立長生病院リハビリテーシ
ョン科 ☎(34)2121

●平成26年度犯罪被害者週間 「千葉県民のつどい」

犯罪被害者の実情や被害者支
援の重要性について考えるため、
基調講演等を開催します。

と き 12月7日(日)
午後1時～4時
と ころ 千葉県教育会館大ホール
参加費 無料
内 容 基調講演

井上保孝氏・郁美氏
千葉県警音楽隊コンサート
主 催 千葉県・(公社)千葉犯罪被害
者支援センター

申し込み・問い合わせ

千葉県環境生活部生活安全課
☎043(223)2333

●未就業歯科衛生士 復職支援講習会

と き 平成27年1月
18日(日)、25日(日)
と ころ 千葉県歯科医師会館
定 員 40名(申込み先着順)
参加費 無料
主 催 (一社)千葉県歯科医師会

申し込み・問い合わせ

一般社団法人千葉県歯科医師会
☎043(241)6471
URL: <http://www.cda.or.jp/>

●北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(水)から16日(火)
までは「北朝鮮人権侵害問題啓
発週間」です。

拉致問題の解決をはじめとす
る北朝鮮当局による人権侵害問
題への対処が国際社会を挙げて
取り組むべき課題とされるなか、
この問題についての関心と認識
を深めていくことが大切です。

問い合わせ

茂原警察署
☎(22)0110

●情報配信メール登録について

防災情報やイベント情報など
町の情報をメールで受取るサー
ビスが11月1日からスタートし
ました。

各種情報が配信されますので、
登録をお願いします。

なお、迷惑メールの設定をし
ているとメールが届かない場合
があります。

※本配信メールのアドレス
(このアドレスでメールが送ら
れて来ます)

[info@town.mutsuzawa.
chiba.jp](mailto:info@town.mutsuzawa.chiba.jp)

【登録の手順】

①下記アドレスに空メールを送信
[mutsuzawa@entry.mail-
dpt.jp](mailto:mutsuzawa@entry.mail-dpt.jp)

※上記アドレスのQRコード



②メールが返信されますので、
メール中のURL(下記)にアク
セスして必要な項目を選び登録
[https://cous.mail-dpt.
jp/mutsuzawa/](https://cous.mail-dpt.jp/mutsuzawa/)

③本登録完了メールが届く
以上で登録は完了です。

問い合わせ

役場総務課 総務班
☎(44)2500



相 談

●健康栄養相談

と き 12月19日(金)
午前10時～11時半
と ころ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎(44)2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場地域振興課(消費者ホットライン)
☎(44)2505

●行政・人権相談

と き 12月10日(水)
午前10時～午後3時
と ころ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場総務課 総務班
☎(44)2500

●法律相談

と き 12月12日(金)
午前10時半～午後0時半
と ころ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着4名まで
◎ 相談時間 1人30分
◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班
☎(44)2500

●乳幼児健康相談

と き 12月18日(木)
受 付 午後2時～3時
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体計測や栄養、育児相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎(44)2506

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。

と き 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～11時、午後1時～3時
◎相談時間 1人1時間程度
◎対 象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談

申込方法

電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ

役場総務課 総務班
☎(44)2500

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
高野 仁志 真琴	かのん 果音	女	上市場	9/22
瀬宮 裕 幸恵	こうき 航貴	男	上市場	10/4
成田 浩 愛	らん 蘭	女	長楽寺	10/5
古山 雅敏 友美	さな 紗名	女	川 島	10/9
中村 瞬 麻由美	もみじ 椋	女	長楽寺	10/24

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
下之郷	小高 弘輝・杏奈
佐 貫	山根 敏照・友梨

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。専門の相談員が無料で対応します。

と き 12月3日(水)、11日(木)、15日(月)、22日(月)
午前10時～正午、午後1時～3時

専用電話 ☎(44)0022

●事件や事故に遭われた方のための相談窓口について

千葉県警察では、犯罪や交通事故の被害に遭った被害者やご遺族・ご家族に対し、次の相談窓口を設け、被害の相談や精神的な悩みなどの相談に応じています。

○相談サポートコーナー

☎043(227)9110

○女性被害110番

☎043(223)0110

また、公益社団法人千葉犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害等に遭った方やそのご家族の精神的な負担などを軽減し、被害から立ち直るために、さまざまな支援を無料で行っています。

○業務内容 相談・カウンセリング・裁判所などの付添い 等

○相談電話

☎043(225)5450

○受付時間

月～金(祝・年末年始除く)
午前10時～午後4時

問い合わせ

茂原警察署警務課
☎(22)0110

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
森川 房子	97	川 島	10/8
武井 富美枝	79	大 上	10/8
山崎 華三保	97	大 上	10/9
鈴木 きく	92	妙楽寺	10/19
池田 みつ	91	上市場	10/24
田中 成幸	83	下之郷	10/24
市原 精知	87	上市場	10/28
中村 たね	91	上之郷	10/29

編集後記

早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。皆さんはどんな1年を過ごされましたか?

毎年、年末になると年賀状作りや大掃除を慌ててやるのですが、今年こそは計画的に進めていきたいものです。

今年も広報むつざわを読んでいただきありがとうございました。(A. M)

陸沢町の人口と世帯

人口 7,421人 (+10人) 男 3,583人 (+9人)
世帯数 2,727戸 (+7戸) 女 3,838人 (+1人)
10月末現在()は前月比



1 2015 月分 ぐらしのカレンダー

※注 意 このカレンダーは1月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 もえる 国民健康保険税第 6期納期限	6	7 もえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	8 2コース 資源ゴミ	9 もえる 法律相談 10:30~12:30	10
11 成人式(ゆ) 受付 10:30~	12 もえる 成人の日	13 1コース もえないゴミ 園庭解放(こ) 9:50~11:00 おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	14 もえる 行政人権相談 13:00~16:00	15 2コース もえないゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	16 もえる 健康栄養相談 10:00~11:30 (改セ)	17
18	19 もえる 園庭解放(こ) 10:00~11:00	20 1コース 資源ゴミ わくわく広場(こ) 10:00~11:00	21 もえる 乳幼児健康相談 (改セ) 受付 14:00~15:00	22	23 もえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 健幸ウォーク(運) 9:30~	24
25 日曜開庁日 (一部窓口)	26 もえる 園庭解放(こ) 9:50~11:00	27 1コース 粗大ゴミ 園庭解放(こ) 9:50~11:00	28 もえる	29	30 もえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	31 民俗学講座 「睦沢町の庚申塔」 13:30~15:00 (資)

●ゴミ収集コース

- 1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
- 2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所 / (44)2236 ●公立長生病院 / (34)2121 ●睦沢町役場 / (44)1111 ●火災の問い合わせ / (25)4411

●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで) / (24)1010

●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター
(こ)はこども園

ブレイクタイム

10月18日(土) 土睦小学校運動会



路線バスご利用の方へ
運賃の2分の1を補助します

町内在住及び町内へ通勤・通学している方は対象となりますので、ぜひお申込みください。



問い合わせ
役場総務課 政策企画班
☎(44)2501